

***«ЗДРАВСТВУЙ, СОЛНЕЧНОЕ ЛЕТО!» О
ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В
ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ***

Выполнила: Назарова И.П.
учитель начальных классов

СОЛНЦЕ ХОРОШО, НО В МЕРУ

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Солнечные ванны в сочетании со световоздушными ваннами, а также водными процедурами оказывают прекрасное укрепляющее действие. Дети становятся устойчивее к гриппоподобным заболеваниям, нежели те ребята, которые мало загорали.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ОТДЫХЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД:

- ✘ Помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.



**Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помоют.
Необходимо мыть руки перед едой.**

**Стандартная методика мытья и
антисептической обработки рук
каждое движение повторить 5 раз**



1. Тереть ладонью о ладонь



2.левой ладонью по тыльной стороне правой кисти и наоборот



3. Тереть ладони со скрещенными растопыренными пальцами



4. Тыльной стороной согнутых пальцев по ладони другой руки



5. Поочередно круговыми движениями тереть большие пальцы рук



6. Поочередно разнонаправленными круговыми движениями тереть ладони кончиками пальцев противоположной руки

Нельзя брать спички, разводить костры без присутствия взрослых.



При покупке велосипеда, роликов или скейтборда необходимо защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм.



Купаться в открытом водоеме можно только под присмотром взрослого.

Правила поведения на воде





**замечательного отдыха
и солнечного настроения!**