

Инструкция
Правила безопасного пути, Правила дорожного движения,
«Дом – Школа – Дом»

1. При следовании по пути «дом – школа – дом» определить безопасный маршрут. По возможности он не должен проходить через потенциально опасные места (строительные площадки, вблизи водоемов, гаражей, заброшенных строений, пустырей, не освещенных улиц, пересечение ж/д путей и т.п.), так же через места возможного нахождения лиц, в нетрезвом состоянии (кафе, бары, закусочные).
2. При движении по пути «дом – школа – дом» необходимо обращать внимание на окружающую обстановку, быть внимательным и собранным.
3. При пересечении проезжей части дороги, переход осуществлять только в установленном месте, по пешеходному переходу, быть внимательным при переходе проезжей части. На регулируемых пешеходных переходах переход дороги, осуществлять только на зеленый сигнал светофора, на не регулируемых пешеходных переходах переход осуществлять только после полной остановки транспортного средства.
4. По прибытию в школу сообщить о своем прибытии родителям, по убытию из школы после уроков и прибытию домой - сообщить родителям.
5. При движении по пути «дом – школа – дом» категорически не вступать в контакт с лицами находящимися в нетрезвом состоянии, ведущими себя не адекватно, не знакомыми лицами пытающимися завязать разговор.
6. В случае активных действий со стороны лиц находящихся в нетрезвом состоянии, незнакомых лиц убежать от них, громко закричать (можно использовать свисток), что бы привлечь внимание людей, обратиться за помощью к окружающим людям, зайти в помещении какого либо учреждения, организации (магазин, сбербанк, аптека, парикмахерская и т.п.) и попросить помощи. При необходимости воспользоваться телефоном, позвонить в полицию по номеру 102 или по единому номеру спасения 112, родителям и сообщить об опасности.
7. Обходить стороной или переждать в безопасном месте находящихся на пути групп молодежи (несовершеннолетних) от 3-5 человек в возбужденном, агрессивном или в нетрезвом состоянии. При необходимости воспользоваться телефоном, позвонить в полицию по номеру 102 или по единому номеру спасения 112, родителям и сообщить об опасности.
8. На пути «дом – школа – дом» категорически не подходить к оборванным, лежащим на земле электрическим источникам огня, пустым, заполненным водой и покрытые льдом.
9. В темное время суток и если, невозможно избежать потенциально опасных мест, движение по пути «дом – школа – дом» осуществлять желательно в группе одноклассников или учащихся школы по 2-3 человека (или в сопровождении взрослых).
10. Выходя из дома осуществляется в темное время суток иметь при себе фонарик и светоотражающие элементы на одежде, рюкзаке.

Что делать, если обращается посторонний

В первую очередь ребенок должен четко знать — посторонние дядя или тетя хорошими быть не могут. Человек может хорошо выглядеть, держать в руках игрушки или тяжелую сумку либо гулять с домашними животными — но это не значит, что ему можно доверять. Любой посторонний человек, независимо от того, как он выглядит и что делает — ребенку не друг.

Ребенок должен четко знать, что можно и что нельзя.

Можно:

1. Кричать. Это нужно делать, если посторонний старается прикоснуться или предлагает с ним пойти или что-то передать другому человеку.
2. Бежать — в сторону любого безопасного места. Делать это надо, если попытались ударить, схватить или заставить куда-то идти.
3. Звонить — родителям или любым родственникам.
4. Просить о помощи людей в форме, тех, кто работает в банках, торговых центрах, иногда в магазинах.
5. Рассказать родителям обо всем, что делают взрослые, — о любой попытке постороннего человека заговорить, предложить, показать, рассказать.
6. Все бросить. Школьная сумка, одежда, телефон, часы — все это неважно. Безопасность — важнее.

Ребенок должен знать: за то, что закричал, убежал, все рассказал, бросил или обратился за помощью, никто и никогда ругать и наказывать не будет. А если сообщить о таких ситуациях родителям как можно быстрее, за это даже похвалят.

Что делать нельзя:

1. Разговаривать со взрослыми. Все взрослые, с которыми он лично не знаком, — не друзья. Не стоит отвечать на вопросы, даже если спрашивают безобидные на первый взгляд вещи — который час, где учится, с кем живет и любит ли животных. Даже если взрослый просто спрашивает имя — можно ему не отвечать.
2. Уходить со взрослыми. Если взрослый предлагает что-то показать или сделать по секрету, пытается увести или прикоснуться — он враг. Сразу нужно начинать громко кричать и бежать в безопасное место. Потом взрослые разберутся и ругать за это никто не будет.
3. Брать что-либо у незнакомых взрослых. О любой попытке дать конфету или игрушку — сразу сообщать родителям. Они уже решат, можно ли постороннему так делать.
4. Садиться в машину к взрослым или подходить к ней. Если рядом остановилась машина и открылось окно — нужно отойти как можно дальше от обочины и продолжать идти по своему маршруту.
5. Слушаться, если говорят «иди сюда», «пойдем со мной». Так могут говорить только родители, родственники, учителя и воспитатели. Если так говорит незнакомый человек, нужно встать на месте и никуда не идти, а позвонить родителям и спросить у них разрешения. Если не отвечают — имитировать разговор с ними. А потом отправить им смс или написать в мессенджере. Это относится и к людям в форме. Если мужчина в фуражке — это не значит, что он может без разрешения родителей приказывать. С людьми в форме можно идти только в школу или домой. А там уже родители или учителя во всем разберутся.
6. Заходить в подъезд и лифт с незнакомыми взрослыми. Лучше подождать пару минут на улице или у лифта.
7. Открывать ключом квартиру при посторонних. Лучше позвонить в дверь и не открывать ее, пока посторонний не уйдет. Если не уходит — нужно позвонить в дверь к соседям и рассказать про подозрительного человека.

Что ребенку делать при нападении

Тут совет будет только один: при нападении всегда нужно кричать и убежать.

Но ребенок должен четко знать, куда бежать. Нормальная реакция — это спрятаться. Но прятаться нужно в безопасных местах. Например, густые заросли кустарника, с точки зрения ребенка, могут служить хорошим укрытием. Но на самом деле это не так. А вот открытое место, например автобусная остановка или обочина дороги, по которой движется поток автотранспорта, для преступника менее привлекательны.

Как собрать ребенка в школу

В школьной сумке у многих детей лежит стандартный набор — учебники, тетради и карандаши с ручками.

Если есть возможность, лучше выбрать рюкзак, а не обычную сумку. В экстренной ситуации сумка будет мешать бежать, а бросить ее ребенку морально тяжело. А в ситуации, когда преступник хватается сзади за рюкзак, его легче сбросить.

Еще я рекомендую добавить к учебникам и тетрадям несколько вещей.

Светоотражающие нашивки на одежду. Для пешеходов они обязательны вне населенных пунктов. Но я рекомендую их носить еще и в целях безопасности. Такие нашивки издали видны в темное время. Свет, отраженный от них, в некоторых случаях может привлечь внимание прохожих.

Яркая одежда. Ребенка в яркой шапочке даже на детской площадке издали видно. И на проезжей части он более заметен водителям. А еще яркие элементы в детской одежде лучше запоминаются окружающим. Это может быть цветной принт на сумке или рюкзаке, куртка из цветной ткани, или даже просто яркий большой бант на голове у девочки. Главное — выделить ребенка из толпы.

Телефон. Средства связи — это давно уже способ обеспечить безопасность себе и близким. Главное — следите, чтобы батарея телефона была всегда заряжена, а баланс симкарты был положительный. Лучше, если симкарта оформлена на одного из родителей, а не на троюродную тетю, которая живет далеко. В случае экстренной ситуации для проверки детализации звонков сотрудникам полиции потребуется судебное решение. Владелец же карты может заказать такую детализацию, если покажет паспорт. На мой взгляд, удобно, если у нескольких номеров общий баланс. В таком случае ребенок никогда не останется без связи, поскольку закончились деньги. А детализацию его разговоров можно посмотреть со смартфона родителей.

GPS-трекер. Есть очень удобные модели таких трекеров в форме наручных часов. Такие часы могут служить заменой телефону. В них вставляется сим-карта и можно звонить.

А еще на таких часах есть кнопка SOS. Если на нее нажать, отправляется смс с просьбой о помощи. Если ребенок или посторонний снимет эти часы — родители тоже получают уведомление.

Фонарик. Если вечером в пешеходной зоне вдруг выключится освещение, ребенок сможет освещать себе дорогу. А еще он сможет осветить темный подъезд или лифт. Если увидит посторонних, прячущихся в темноте, — убежать.

Научите ребенка правильно пользоваться фонариком — если он увидел, что в подъезде темно, нужно сначала включить фонарик и только потом заходить. Если есть посторонний — светить ему в лицо. Так человек не сможет сразу понять, идет ребенок один или в сопровождении взрослых.

Все, что может удостоверить личность ребенка. По закону первый паспорт человек получает в 14 лет, а носить свидетельство о рождении с собой необязательно. Но родители сами могут сделать его — приклеив фотографию к листку бумаги, написав полные данные ребенка и телефоны родителей и родственников.

А в некоторых школах для учеников предусмотрены бейджики с фотографиями. Если ребенок окажется без сознания или в состоянии стресса не сможет вспомнить или рассказать свои данные — такая бумага с фотографией и телефонами родителей сильно упростит жизнь и врачам, и правоохранителям, а в конечном счете — и самим родителям.

Чему не нужно учить ребенка

Придумать слово-пароль. Например, если ребенок произносит его по телефону, это будет означать, что он в опасности. В реальной ситуации не нужно играть в шпионов. Если ребенок смог позвонить — лучше пусть расскажет все как есть. А если не может — пусть просто кричит. Вспоминать в критической ситуации тайные слова — не самая лучшая идея.

Носить с собой свисток. Раньше свисток был обязательным атрибутом. С его помощью даже милиция подавала сигналы об опасности. Но потом появились радиостанции.

Свисток в арсенале полиции остался, но пользуются им редко. В крупных городах обычный крик привлечет гораздо больше внимания, чем свист.

По той же причине я не рекомендую давать ребенку различные карманные сирены. Сейчас такая сирена установлена в каждой автосигнализации. Когда она сработает — это скорее будет раздражать, чем вызывать желание пойти и выяснить источник шума.

Разбивать витрины магазинов в критической ситуации. Совет бесполезен и для детей, и для взрослых. Сейчас стекла в витринах оклеивают специальной пленкой — ударом руки или сумки их не разбить. Если стекло пленкой не оклеено — можно пораниться осколками. А еще не всегда можно сразу найти подходящего размера камень на тротуаре, чтобы такое стекло разбить.

Запомнить

1. Если только читать о безопасности, это не поможет в жизни.
2. К теории нужна практика. Тренируйтесь с ребенком по пути в школу, магазин или на секцию. Превратите это в игру.
3. Специальные часы или телефон могут помочь, но только на них полагаться не стоит.
4. Думать о плохом не стоит. Но лучше заранее научить ребенка, что делать в случае неприятностей.