

**ПРОГРАММА**  
**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**  
**« Стимул »**

Руководитель - Смоктий Л.Ф.

2022 г.

## Паспорт программы

<b>Разработчики программы</b>	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
<b>Нормативно-правовая база</b>	Концепция развития детско-юношеского спорта в РФ до 2030г. Программа развития детско-юношеского спорта в Ленинградской области до 2030 г. Письмо КОПО ЛО «О создании школьных спортивных клубов» №19-20058/2022от 28.06.2022г
<b>Основная цель программы</b>	<p><b>Стратегическая цель:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование интересов учащихся,</li> <li>-совершенствование в избранном виде спорта,</li> <li>-широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом,</li> <li>-формирование здорового образа жизни,</li> <li>- организация активного отдыха,</li> <li>- повышение уровня физического развития учащихся</li> </ul> <p><b>Тактическая цель:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;</li> <li>- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни</li> </ul>
<b>Основные задачи программы</b>	<p><b>Задачи:</b></p> <p>Пропаганда здорового образа жизни личности, физической культуры и спорта.</p> <p>Формирование у детей мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.</p> <p>Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.</p> <p>Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение, развитие знаний умений и навыков в сфере судейства спортивных состязаний.</p> <p>Улучшение спортивных достижений обучающихся школы</p> <p>Обеспечение занятости во внеурочное время детей «группы риска» и детей проживающих дома.</p> <p>Достижение указанных целей и задач осуществляется в единстве с общими образовательными и воспитательными целями ОО.</p>
<b>Сроки реализации программы</b>	2022-2025 гг.
<b>Исполнители программы</b>	ГБОУ ЛО «Никольская школа-интернат»

<p><b>Ожидаемые конечные результаты</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение числа систематически занимающихся учащихя школы в спортивном клубе;</li> <li>• увеличение количества школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение % участников в областных, региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>• повышение качества участия в соревнованиях и проектах, в результате которых может появиться спортивный инвентарь, оборудование, для занятий физической культурой .</li> <li>• выход сборной школы на областной уровень</li> </ul>
---------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### **Актуальность создания ШСК**

Федеральный государственный образовательный стандарт ставит перед образовательными учреждениями проблему разработки и внедрения новых технологий физического воспитания.

Для разработки таких технологий недостаточно частичного обновления методов и приемов.

Физическую культуру и спорт необходимо рассматривать как вид деятельности, в процессе которой происходит удовлетворение физических и духовных потребностей человека посредством целенаправленных занятий физическими упражнениями, усвоения и применения соответствующих знаний и навыков, а также участия в спортивных мероприятиях.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность – это средство социализации личности. Результатом социализации может стать укрепление семьи, сплочение коллектива, объединение людей в различного рода группы на основе общности спортивных интересов.

Мы уверены, что создание школьного спортивного клуба необходимо для того, чтобы дети имели возможность, соприкоснувшись со спортом, полюбить его и потом, в течение всей жизни, вести здоровый образ жизни, занимаясь спортом в свое удовольствие.

### **Обоснование программы**

#### **1. Богатые спортивные традиции школы:**

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в программу воспитания школы, где предусмотрены Дни здоровья и спорта, по одному разу в четверть - общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по игровым видам спорта, легкой атлетике. Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», «Вперед, мальчишки !», «Наша сила», «Шашечный турнир», «Дартс», походы по местам боевой славы Тосненского района. В школе уже стали обязательными внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между классами, командами других образовательных учреждений города. Учащиеся школы принимают

активное участие в областных, районных спортивных праздниках и в областной Специальной Олимпиаде школьников.

### **Организация ШСК**

осуществляется через работу спортивных секций: настольный теннис, спортивные игры, народные подвижные игры, «Азбука здоровья»

### **Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба**

<b>Кадровое</b>	<b>Материально-техническое</b>	<b>Финансовое</b>
учитель физической культуры,	1.Школьный зал ритмической гимнастики. 2.Спортивный зал ФОК «Надежда» 3.Городской стадион	Бюджетные средства

**Направление деятельности ШСК «Стимул»**

<b>Этапы деятельности</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Индикаторы</b>
<b>Информационно – агитационная деятельность:</b>		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – не менее <b>60%</b> от желаемого количества.
<b>Организационная деятельность:</b>		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно– спортивного актива среди учащихся. Оформление стенда и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/- спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, составить расписание занятий, размещать информацию на школьном сайте.
Создание символики	Конкурс на лучшее название клуба, эмблемы, девиза ШСК	Атрибутика ШСК
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 60% от общего количества учащихся школы.
<b>Социальная деятельность:</b>		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Отчеты о проведении мероприятий. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК	Не менее <b>65%</b> от числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной	Занятость в клубе детей с различными группами здоровья, «группы риска», из малообеспеченных семей	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа

жизненной ситуации.		учащихся «группы риска».
<b>Обеспечение</b>		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, спортзала соответствующий требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий.	.

### Перспективы развития ШСК

<b>Аналитическая работа по сопровождению учащихся</b>	<b>Организация деятельности во внеурочное время</b>	<b>Организационно-информационная деятельность</b>
<p>Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей с ОВЗ.</p> <p>Оформление стенда о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</p> <p>Выявление личных качеств учащихся.</p> <p>Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных</p>	<p>Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в работу спортивного клуба.</p> <p>Создание и работа групп, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп, детей с ОВЗ</p> <p>Информирование</p>	<p>Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>

<p>отношений среди ровесников. Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>	<p>учащихся о работе ШСК. Применение разнообразных форм занятий: соревнования, конкурсы, акции, беседы, смотры и т.д. Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

**Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:**

### **I ЭТАП 2022 -2023 уч год**

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс и распределение их по командам.

### **II ЭТАП 2022 - 2023 и 2023--2024 уч год**

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивном клубе

### **III ЭТАП 2024- 2025 уч год**

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

## Планирование работы школьного спортивного клуба

	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Контроль и руководство</b>			
1.	Выборы руководителя Совета клуба	До 1 сентября	Директор, администрация, Управляющий совет учреждения
2.	Заседания Совета клуба по решению организационных вопросов	1 раз в триместр, ежегодно	Руководитель ШСК
3.	Утверждение положений о мероприятиях, соревнованиях.	По мере необходимости	Директор, руководитель ШСК
4.	Корректировка работы клуба	В течение всего периода реализации программы	Директор, зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
5.	Составление и утверждение календарно-тематических планов спортивных занятий на учебный год.		Директор, зам. директора по ВР, руководитель ШСК
6.	Контроль за безопасностью спортивных объектов, оборудования и инвентаря	По графику, при подготовке к мероприятиям	руководитель ШСК
7.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Директор, зам. директора по ВР, руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1.	Обучение на курсах повышения квалификации семинаров для руководителей	По графику	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2.	Посещение семинаров, вебинаров для учителей физической культуры, участие в районном методическом объединении учителей физической культуры.	В течение всего периода реализации программы	Руководитель ШСК
3.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение всего периода реализации программы	Руководитель ШСК
4.	Посещение занятий спортивных секций	В течение всего периода реализации программы	Зам. директора по ВР
5.	Посещение открытых	В течение всего	Зам. директора по ВР,

	спортивных мероприятий школ района и области.	периода реализации программы	руководитель ШСК
<b>Организационно-педагогическая работа</b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	Сентябрь, ежегодно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2.	Составление режима работы спортивных секций.	Сентябрь, ежегодно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3.	Набор в группы	Сентябрь, ежегодно	руководитель ШСК
4.	Подготовка спортивного зала и площадок к учебному году	Июль-август, ежегодно	Директор, завхоз, руководитель ШСК
5.	Подготовка команд участников соревнований. Обеспечение наградного фонда.	В течение всего периода	Руководитель ШСК
6.	Оформление спортивного стенда. Оформление текущей документации	В течение всего периода	Руководитель ШСК
7.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение всего периода	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК

### Планируемые результаты

<b>Образовательный</b>	<b>Социальный</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- рост общефизической подготовки учащихся;</li> <li>- привлечение к спортивной деятельности во внеурочное время;</li> <li>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района .</li> <li>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</li> <li>- профилактика простудных заболеваний.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</li> <li>- организованный спортивный досуг в каникулярное время</li> <li>- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li> </ul>