

к ФАООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

№1 от 28.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

приказом по ГБОУ ЛО «Никольская школа-интернат»

№24/17 от 01.09.2023

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ И ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

на 2023 – 2024 учебный год

1 класс	1 четверть		2 четверть		3/4 четверть	
понедельник						
08.30-09.05	классный час	08.30-09.05	классный час	08.30-09.10	классный час	
09.15-09.50	русский язык	09.15-09.50	русский язык	09.20-10.00	русский язык	
10.10-10.45	математика	10.10-10.45	математика	10.20-11.00	математика	
10.55-11.30	ручной труд	10.55-11.30	ручной труд	11.10-11.50	ручной труд	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
		12.40-13.15	мир природы и человека	12.40-13.20	мир природы и человека	
Внеурочная деятельность						
вторник						
08.30-09.05	русский язык	08.30-09.05	русский язык	08.30-09.10	русский язык	
09.15-09.50	адаптивная физическая культура	09.15-09.50	адаптивная физическая культура	09.20-10.00	адаптивная физическая культура	
10.10-10.45	музыка	10.10-10.45	музыка	10.20-11.00	музыка	
10.55-11.30		10.55-11.30	чтение	11.10-11.50	чтение	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
Внеурочная деятельность						
среда						
08.30-09.05	чтение	08.30-09.05	чтение	08.30-09.10	чтение	
09.15-09.50	адаптивная физическая культура	09.15-09.50	адаптивная физическая культура	09.20-10.00	адаптивная физическая культура	
10.10-10.45	речевая практика	10.10-10.45	речевая практика	10.20-11.00	речевая практика	
10.55-11.30		10.55-11.30	ручной труд	11.10-11.50	ручной труд	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
Внеурочная деятельность						
четверг						
08.30-09.05	мир природы и человека	08.30-09.05	мир природы и человека	08.30-09.10	мир природы и человека	
09.15-09.50	математика	09.15-09.50	математика	09.20-10.00	математика	
10.10-10.45	рисование(изобразит искусство)	10.10-10.45	рисование(изобразит искусство)	10.20-11.00	рисование(изобразит искусство)	
10.55-11.30		10.55-11.30	адаптивная физическая культура	11.10-11.50	адаптивная физическая культура	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
				12.40-13.20	чтение	
Внеурочная деятельность						
пятница						
08.30-09.05	речевая практика	08.30-09.05	речевая практика	08.30-09.10	речевая практика	
09.15-09.50	математика	09.15-09.50	русский язык	09.20-10.00	математика	
10.10-10.45	чтение	10.10-10.45	музыка	10.20-11.00	музыка	
10.55-11.30		10.55-11.30	чтение	11.10-11.50	русский язык	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
Внеурочная деятельность						

1 д класс	1 четверть		2 четверть		¾ четверть	
понедельник						
08.30-09.05	классный час	08.30-09.05	классный час	08.30-09.10	классный час	
09.15-09.50	речь и альтернативная коммуникация	09.15-09.50	речь и альтернативная коммуникация	09.20-10.00	речь и альтернативная коммуникация	
10.10-10.45	музыка и движение	10.10-10.45	музыка и движение	10.20-11.00	музыка и движение	
10.55-11.30	математические представления	10.55-11.30	математические представления	11.10-11.50	математические представления	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
		12.40-13.15	изобразительная деятельность	12.40-13.20	изобразительная деятельность	
Внеурочная деятельность						
вторник						
08.30-09.05	адаптивная физкультура	08.30-09.05	адаптивная физкультура	08.30-09.10	адаптивная физкультура	
09.15-09.50	человек	09.15-09.50	человек	09.20-10.00	человек	
10.10-10.45	окружающий природный мир	10.10-10.45	окружающий природный мир	10.20-11.00	окружающий природный мир	
10.55-11.30		10.55-11.30	речь и альтернативная коммуникация	11.10-11.50	речь и альтернативная коммуникация	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
Внеурочная деятельность						
среда						
08.30-09.05	адаптивная физкультура	08.30-09.05	адаптивная физкультура	08.30-09.10	адаптивная физкультура	
09.15-09.50	изобразительная деятельность	09.15-09.50	изобразительная деятельность	09.20-10.00	изобразительная деятельность	
10.10-10.45	окружающий природный мир	10.10-10.45	окружающий природный мир	10.20-11.00	окружающий природный мир	
10.55-11.30		10.55-11.30	окружающий социальный мир	11.10-11.50	математические представления	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
				12.40-13.20	окружающий социальный мир	
Внеурочная деятельность						
четверг						
08.30-09.05	речь и альтернативная коммуникация	08.30-09.05	речь и альтернативная коммуникация	08.30-09.10	речь и альтернативная коммуникация	
09.15-09.50	изобразительная деятельность	09.15-09.50	изобразительная деятельность	09.20-10.00	изобразительная деятельность	
10.10-10.45	человек	10.10-10.45	человек	10.20-11.00	человек	
10.55-11.30		10.55-11.30	адаптивная физкультура	11.10-11.50	адаптивная физкультура	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
				12.40-13.20		
Внеурочная деятельность						
пятница						
08.30-09.05	математические представления	08.30-09.05	математические представления	08.30-09.10	математические представления	
09.15-09.50	окружающий социальный мир	09.15-09.50	окружающий социальный мир	09.20-10.00	окружающий социальный мир	
10.10-10.45	коррекционное занятие	10.10-10.45	музыка и движение	10.20-11.00	музыка и движение	
10.55-11.30		10.55-11.30	коррекционное занятие	11.10-11.50	индивидуальные занятия	
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
Внеурочная деятельность						

класс	2 с /д	1(2)	4 (6)	2 / 3	4	4 (2)
понедельник						
08.30-09.10	классный час	классный час	классный час	классный час	классный час	классный час
09.20-10.00	адаптивная физкультура	изобразит деятельность	адаптивная физкультура	русский язык	русский язык	речь и альт. коммуникация
10.20-11.00	математич представления	адаптивная физкультура	математич представления	адаптивная физ. культура	математика	математич представления
11.10-11.50	речь и альт. коммуникация	окружающий природ мир	речь и альт. коммуникация	мир природы и человека	ручной труд	домоводство
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
12.40-13.20	изобразит деятельность	речь и альт. коммуникация	изобразит деятельность	чтение	мир прир и человека	окружающий природный мир
13.30-14.10	изобразит деятельность		изобразит деятельность			
Внеурочная деятельность по расписанию						
вторник						
08.30-09.10	человек	речь и альт. коммуникация	человек	чтение	русский язык	человек
09.20-10.00	математич представления	математич представления	математич представления	математика	адап физ. культура	адаптивная физкультура
10.20-11.00	речь и альт. коммуникация	адаптивная физкультура	речь и альт. коммуникация	адаптивная физ. культура	музыка	музыка и движение
11.10-11.50	окружающий соц мир	окружающий соц мир	окружающий соц мир	речевая практика	чтение	речь и альт. коммуникация
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
12.40-13.20	адаптивная физкультура	музыка и движение	адаптивная физкультура	мир природы и человека	математика	математич представления
Внеурочная деятельность по расписанию						
среда						
08.30-09.10	речь и альт. коммуникация	речь и альт. коммуникация	речь и альт. коммуникация	чтение	чтение	человек
09.20-10.00	математич представления	математич представления	математич представления	математика	адапт физ. культура	адаптивная физкультура
10.20-11.00	окружающий соц мир	окружающий соц мир	окружающий соц мир	русский язык	речевая практика	окружающий соц мир
11.10-11.50	человек	изобразит деятельность	человек	речевая практика	ручной труд	музыка и движение
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
12.40-13.20			домоводство	рисование(изоискусство)	русский язык	домоводство
Внеурочная деятельность по расписанию						
четверг						
08.30-09.10	окружающий прир мир	человек	окружающий природ мир	русский язык	мир прир и человека	окружающий природ мир
09.20-10.00	музыка и движение	адаптивная физкультура	музыка	адаптивная физ. культура	математика	изобразит деятельность
10.20-11.00	адаптивная физкультура	изобразит деятельность	адаптивная физкультура	ручной труд	рисование(изо искусство)	изобразит деятельность
11.10-11.50	коррекционное занятие	математич представления	домоводство	математика	адаптивн физ. культура	адаптивная физкультура
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
12.40-13.20	коррекционное занятие		домоводство	чтение	чтение	домоводство
Внеурочная деятельность по расписанию						
пятница						
08.30-09.10	музыка и движение	человек	музыка	ручной труд	речевая практика	речь и альт. коммуникация
09.20-10.00	окружающий природ мир	ОБЖ	окружающий природный мир	математика	математика	математич представления
10.20-11.00	человек	музыка и движение	человек	музыка	чтение	изобразит деятельность
11.10-11.50	изобразит деятельность	окружающий природ мир	изобразит деятельность	русский язык	русский язык	окружающий соц мир
11.50-12.10 – обед, 12.10-12.40 – прогулка на свежем воздухе						
Внеурочная деятельность по расписанию						

класс	5	6	6 (2)	7	8 / 9
понедельник					
08.30-09.10	классный час	классный час	классный час	классный час	классный час
09.20-10.00	чтение (лит чтение)	чтение(лит чтение)	речь и альт. коммуникация	математика	чтение (литературное чтение)
10.20-11.00	ОСЖ	ОСЖ	домоводство	биология	русский язык
11.10-11.50	математика	математика	математические представления	русский язык	адаптивная физ. культура
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед					
12.40-13.20	русский язык	русский язык	изобразительная деятельность	адаптивная физ. культура	математика
13.30-14.10	адаптивная физ. культура	адаптивная физ. культура	адаптивная физкультура	история Отечества	ОСЖ
14.20-15.00		география	окружающий природный мир		
Внеурочная деятельность по расписанию					
вторник					
08.30-09.10	профильный труд	профильный труд	профильный труд	география	ОСЖ
09.20-10.00	профильный труд	профильный труд	домоводство	история Отечества	математика
10.20-11.00	музыка	мир истории	музыка и движение	русский язык	история Отечества
11.10-11.50	русский язык	русский язык	окружающий социальный мир	математика	профильный труд
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед					
12.40-13.20	математика	математика	математические представления	чтение (литературное чтение)	профильный труд
13.30-14.10	чтение(лит чтение)	чтение(лит чтение)	речь и альт. коммуникация	профильный труд	чтение (литературное чтение)
14.20-15.00				профильный труд	биология
Внеурочная деятельность по расписанию					
среда					
08.30-09.10	профильный труд	профильный труд	профильный труд	чтение (литературное чтение)	география
09.20-10.00	профильный труд	профильный труд	адаптивная физкультура	география	русский язык
10.20-11.00	русский язык	русский язык	окружающий социальный мир	ОСЖ	профильный труд
11.10-11.50	природоведение	природоведение	окружающий природный мир	русский язык	профильный труд
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед					
12.40-13.20	рисование(изобр искусство)	мир истории	изобразительная деятельность	профильный труд	биология
13.30-14.10	чтение(лит чтение)	чтение(лит чтение)	речь и альт. коммуникация	профильный труд	история Отечества
Внеурочная деятельность по расписанию					
четверг					
08.30-09.10	профильный труд	профильный труд	профильный труд	ОСЖ	русский язык
09.20-10.00	профильный труд	профильный труд	музыка и движение	русский язык	математика
10.20-11.00	рисование(изобр искусство)	география	изобразительная деятельность	математика	чтение (литературное чтение)
11.10-11.50	математика	математика	математические представления	чтение(лит чтение)	профильный труд
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед					
12.40-13.20	ОСЖ	ОСЖ	домоводство	профильный труд	профильный труд
13.30-14.10	чтение(лит чтение)	чтение(лит чтение)	человек	профильный труд	информатика
Внеурочная деятельность по расписанию					
пятница					
08.30-09.10	русский язык	русский язык	окружающий социальный мир	информатика	география
09.20-10.00	профильный труд	профильный труд	домоводство	биология	профильный труд
10.20-11.00	математика	математика	человек	чтение(лит чтение)	профильный труд
11.10-11.50	профильный труд	профильный труд	домоводство	адаптивная физ. культура	русский язык
11.50-12.20 – прогулка на свежем воздухе, 12.20-12.40 – обед					
12.40-13.20	адаптивная физ. культура	адаптивная физ. культура	адаптивная физкультура	профильный труд	чтение (литературное чтение)
13.30-14.10	природоведение	природоведение	профильный труд	профильный труд	адаптивная физ. культура
Внеурочная деятельность по расписанию					

	1* (Жилкина Ю.П.)	2* (Орлова О.А.)	2/3 (Горошихина И.В.)	1/4 (Назарова И.П.)	5/6 (Сорокина Т.А.)	7 (Ермолова С.В.)	8/9 (Цветкова А.Н.)
Поне Дель ник	8.30- 9.10 – Жилкина Ю.П «Разговоры о важном» (духовно-нравственное направление) 10.45-11.20 – Аванесян А.А. Дефектолог (общекультурное направление) 11.20-11.55 Торгашов И.В предметно-практ действия.(общеинтеллектуальное направление) 11.55-12.15 – обед 12.15-12.50-Борисова К.Р. альт.коммуникация(общеинтел лектуальное направление)	8.30- 9.10 – Орлова О.А «Разговоры о важном» (духовно-нравственное направление) 14.40-15.20 - БорисоваКР альт.коммуникация(общеинт еллектуальное направление) 15.30-16.10 ТоргашовИВ предметно-пр действия. (общеинтеллектуальное направление)	8.30- 9.10 – Горошихина И.В «Разговоры о важном» (духовно- нравственное направление) 13.50-14.30Смоктий Л.Ф «Народные подвижные игры». (спортивно-оздоровительное направление) 14.40-15.20 – МоисеенкоОН «Нар традиции» (духовно- нравственное направление)	8.30- 9.10 Назарова И.П. «Разговоры о важном» (духовно- нравственное направление) 13.50-14.30 – Горошихина И.В. ритмика(спортивно- оздоровительное направление) 14.40-15.20 Смоктий Л.Ф. «Народные подвижные игры». (спортивно- оздоровительное направление)	8.30- 9.10 – Сорокина Т.А «Разговоры о важном» (духовно- нравственное направление) 15.30-16.10 – МоисеенкоОН «Формирование и развитие культуры общения и навыков ком.взаимодействия » (общекультурное направление)	8.30- 9.10 Ермолова С.В «Разговоры о важном» (духовно- нравственное направление) 14.40-15.20 – Резваткина О.П. «Шаг в будущее»(социальное направление) 15.30-16.10 – Ермолова С.В. «Формир и разв культуры общ и навыков ком.взаи» (общекультурное направление)	8.30- 9.10 Цветкова А.Н «Разговоры о важном» (духовно- нравственное направление) 14.40-15.20 – Цветков А.М. «Формирование и развитие культуры общения и навыков ком.взаимодействия(о бщекультурное направление) 15.10-15.50 – Резваткина О.П. «Моя будущая профессия» (социальное направление)
Доп.обазование - *15.30 – 16.10 – Орлова О.А. «Театральная студия Вдохновение» *16.20-17.00 – Смоктий Л.Ф. «Настольный теннис»							
Втор ник	10.45-11.20-Жилкина Ю.П. логопед(общекультурное направление) 11.20-11.55 – Смоктий Л.Ф. «Подвижные игры».(спортивно- оздоровительное направление) 11.55-12.15 – обед 12.15-12.50 – РезваткинаОП «Узнавай- ка»(общеинтеллектуальное направление)	13.50-14.30- Орлова О.А. «Сенсорное развитие» (общекультурное направление) 14.40-15.20- Резваткина О.П. «Узнавай-ка»(общеинтеллектуальное направление) 15.30-16.10-Торгашов И.В- двигательное развитие(спортивно- оздоровительное направление)	13.50-14.30 – Горошихина И.В. ритмика(спортивно- оздоровительное направление) 14.40-15.20 – Горошихина И.В. «Узнавай-ка» (общеинтеллектуальное направление)	13.50-14.30- Чегодаева Н.К. «Основы фин.грамотности» (социальное направление) ЧегодаеваОА1ч разв.психом и с/пр(общекультурное направление)	14.40-15.20- Чегодаева Н.К. «Основы фин.грамотности» (социальное направление) 15.30-16.10 – Смоктий Л.Ф. «Спортивные игры» (спортивно- оздоровительное направление) Жилкина Ю.П.1ч разв.психом и с/пр(общекультурное направление)	15.30-16.10- Чегодаева Н.К. «Основы фин.грамотности» (социальное направление) 16.20-17.00- Смоктий Л.Ф. «Спор игры» (спортивно- оздоровительное направление) Цветкова А.Н 1ч. разв.психом и с/пр(общекультурное направление)	15.30-16.10- Цветков А.М. «Основы фин.грамотности» (социальное направление) Цветкова А.Н 1ч. разв.психом и с/пр(общекультурное направление)
Доп.обазование *15.30 – 16.10 – Орлова О.А. «Театральная студия Вдохновение» *16.20-17.00 – Нюхтикова Е.А. «Карандашик озорной»							
Среда	10.45-11.20 – Жилкина Ю.П. логопед(общекультурное направление) 11.20-11.55 Фролова Н.В.- психолог(общекультурное направление) 11.55-12.15- обед 12.15-12.50- Фролова Н.В. сенсорное развитие(общекультурное направление)	12.40-13.20-БорисоваКР альт.коммуникация(общеинт еллектуальное направление) 13.30-14.10 Смоктий ЛФ «Подвижные игры». (спортивно-оздоровительное направление) 14.20-15.00 Орлова О.А. «Сенсорное развитие» (общекультурное направление)	13.50 Фролова Н.В. 2ч разв.психом и с/пр(общекультурное направление)	14.40-15.20 МоисеенкоОН «Народные традиции/Культура родного края» (духовно-нравственное направление)	14.40-15.20 – Ольхович Н.Н. «Познаю,играя» (общекультурное направление) Цветкова А.Н 1ч. инд и групп корр зан(общекультурное направление)	Цветкова А.Н 2ч. инд и групп корр зан(общекультурное направление)	14.40-15.20 – Смоктий Л.Ф. «Спортивные игры» (спортивно- оздоровительное направление) Цветкова А.Н 1ч. разв.психом и с/пр(общекультурное направление)
Доп.обазование *15.30-16.10 – Смоктий Л.Ф. «Настольный теннис» *16.20-17.00 –Нюхтикова Е.А. «Карандашик озорной»							

четверг	10.45-11.20 Жилкина Ю.П. логопед(общекультурное направление) 11.20-11.55 Фролова Н.В. сенсорное развитие(общекультурное направление) 11.55-12.15 - обед	14.20-15.00ТоргашовИВ «Народные традиции»(духовно-нравственное направление)	Цветкова А.Н 2ч. логопед(корр направление)	НазароваИП 2ч. логопед(корр-ое направление)	Жилкина Ю.П1ч разв.психом и с/пр(общекультурное направление)	14.40-15.20 МоисеенкоОН ритмика(спортивно-оздоровительное направление)	14.40-15.20 Цветков А.М. ритмика(спортивно-оздоровительное направление) Цветкова А.Н 1ч. инд и групп корр зан(общекультурное направление)
Доп.обазование *14.40-15.20 – Горошихина И.В. «Веселые нотки» * 15.20-16.00 - Орлова О.А. «Театральная студия Вдохновение»							
Пятница	10.45-11.20 Аванесян А.А. дефектолог(общекультурное направление) 11.20-11.55 Торгашов И.В-двигательное развитие(спортивно-оздоровительное направление) 11.55-12.15 – обед 12.15-12.50-Борисова К.Р. альт.коммуникация(общинтел лектуальное направление)		Цветкова А.Н 1ч. логопед(общекультурное направление)	НазароваИП 1ч. логопед(общекультурное направление) ЧегодаеваОА1ч разв.психом и с/пр(общекультурное направление)	Цветкова А.Н 1ч. инд и групп корр зан(общекультурное направление)	Цветкова А.Н 1ч. разв.психом и с/пр(общекультурное направление)	Цветкова А.Н 1ч. инд и групп корр зан(общекультурное направление)
Доп.обазование *14.40- 15.20 – Ольхович Н.Н. «Фотокружок»							

